

Brus Marit (25 jaar) en Anjet van Dijken (brus en expert) verzorgden tijdens het Congres Jonge Mantelzorg vanuit de Brussen Erbij Beweging (BEB) twee interactieve sessies genaamd 'Professionals: versterk je brussenreflex'. Dertig diverse zorgprofessionals namen deel aan de sessies. Het eerste betrof een snelcursus 'Brus en de impact van een ziekte of handicap op het gezin', die brus Marit (25 jaar) met voorbeelden van situaties in haar leven.



Marit werd als 16-jarige in 2013 geïnterviewd door Anjet van Dijken voor het eerste Broers en Zussenboek; een lotgenotenboek voor broers en zussen van kinderen met een ziekte, beperking of psychische kwetsbaarheid. Marit had in BEB al langer haar droom aangegeven om zelf een brussenworkshop te geven. Die droom werd tijdens het congres werkelijkheid.

Marit legde de deelnemers vijf stellingen voor. Die moesten vervolgens reageren met 'stom' of 'niet', waarna Marit de stelling verder toelichtte. Stellingen waren onder andere:

- Een sip gezicht trekken uit empathie als ik vertel dat ik een broer heb die gehandicapt is.
- De vraag stellen: Had je liever een normale broer gehad?
- En Zeggen: Bedenk dat het ook voor je vader en moeder niet makkelijk zal zijn.

Ze sloot af met een paar bruikbare tips, zoals:

- Vraag vanuit de niet-wetende houding. Dus NIVEA en laat OMA thuis.
- Weet dat je een brugfunctie kunt zijn tussen 'normale' en 'andere' wereld: richting school maar ook lotgenotengroepen, boeken, websites en communities als BEB, etc.

De reacties waren zeer enthousiast. Een beleidsmedewerker die iets voor jonge mantelzorgers in haar gemeente moest ontwikkelen zei: "Hiervoor was jonge mantelzorg nog iets vaags, nu weet ik wat het inhoudt en wat belangrijk is." Een andere deelnemer schreef dat ze echt handvatten had gekregen voor het contact met jonge mantelzorgers. Allen roemden de openheid van jonge mantelzorger Marit.

"De reacties op de stellingen waren heel verschillend, en dat was mooi om te zien. Tof dat ze op het einde zeiden dat mijn verhaal hen hielp in de ondersteuning voor brussen", aldus Marit.

Volg BEB op LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/brussen-er-bij/>

Besloten groep BEB (brussen only) op Facebook: <https://www.facebook.com/groups/DeOntbijtClub>

*Illustratie: Maaïke Hartjes/ComicHouse.nl*