



Professionals:



**VERSTERK JE
BRUSSENREFLEX**



Congres Jonge Mantelzorg 14 december

JMZ-er **Marit van der Steen (25 jaar, lid BEB)** en Anjet van Dijken (brussenboek.nl, mede-oprichter BEB)



VERSTERK JE
BRUSSENREFLEX

Wat gaan we doen?

2 voorvragen

1. **Speedcursus 'Brus'** 1.
impactcirkel, 2. een brus, 3. broer-zus band, 4.
'Hoe het gaat?' Diverse factoren.
2. **Interview aan de hand 3 thema's Brussenboek**
Marit (16 toen, nu 25 jaar) over Facebook interview in
het 1e broers- en tussenboek (2013).
3. **Marit neemt workshop over -**
droom die hier werkelijkheid wordt! Met stellingen, tips
voor professionals en filmclip om je reflex te oefenen.

2 eindvragen

Afspraken

*Zet eerst je antwoord **in de chat***

*Als je een keer vraag 'live' stelt: **houd het kort.***

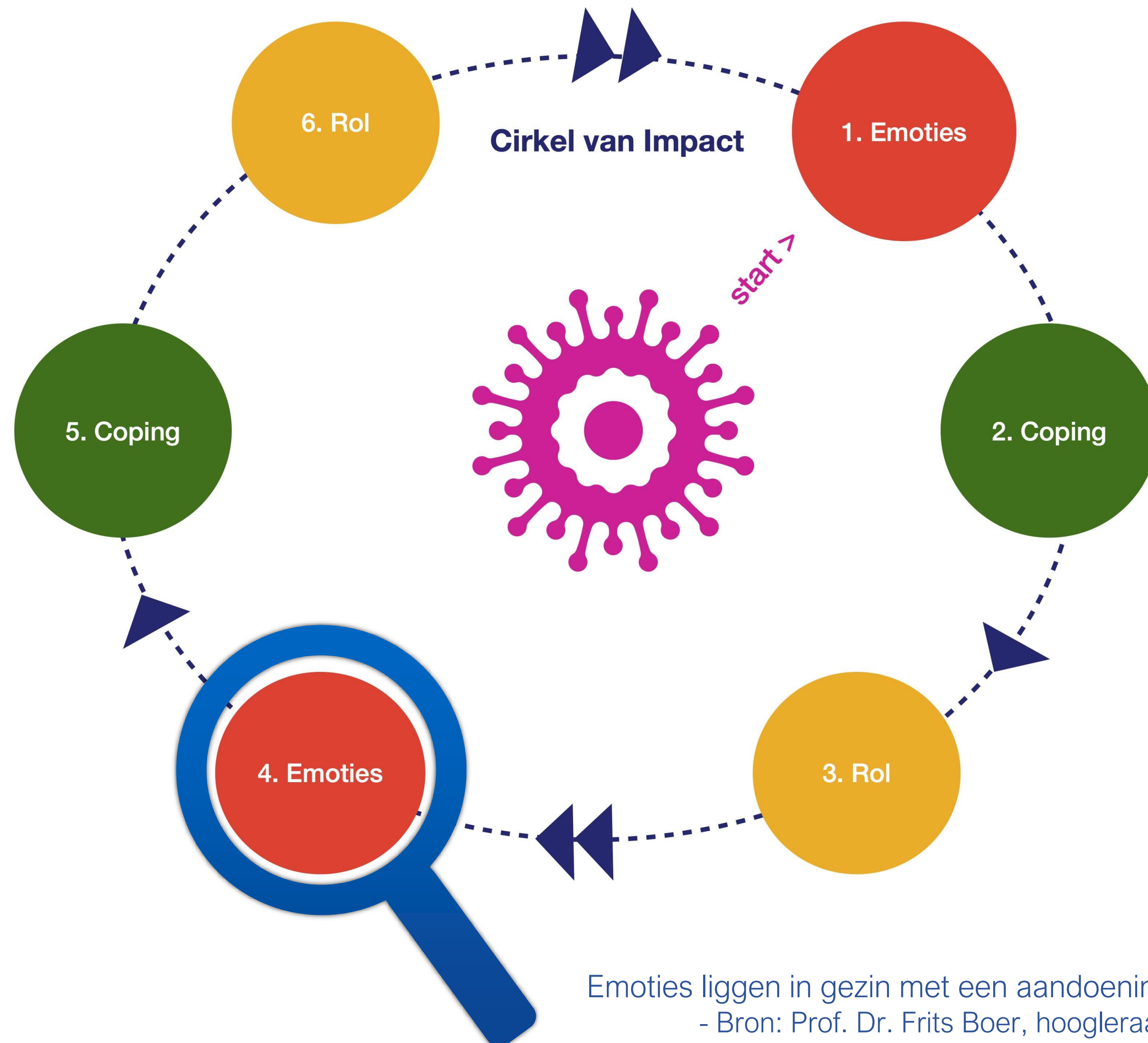
*Marit spreekt niet namens elke Brus - daarom **BEB***

1. *Wie zijn hier? **Graag naam, functie en organisatie** in de chat.*
2. *Type jouw **eerste associatie met het woord brus** in de chat.*

Congres Jonge Mantelzorg 14 december

Brus Marit van der Steen (25, brus lid BEB) en Anjet van Dijken (brussenboek.nl, mede-oprichter BEB)

Speedcursus 1/4 - Impact op álle gezinsleden



Gezinsleden vormen de sociale context van een kind met een extra zorgbehoefte.

1. Aandoening vergroot emoties in het gezin: boos, verdrietig, blij, schaamte, etc;
2. Emoties leiden tot copingsstrategieën' (ter bescherming, veerkracht).
3. Gezinslid pakt rol die bij coping past... etc.

Emoties liggen in gezin met een aandoening onder een **vergrootglas: Blij? Heel blij!**

- Bron: Prof. Dr. Frits Boer, hoogleraar kind- en jeugdpsychiatrie (emer.) VU

2/4 - Een brus heeft het gevoel vaak te 'geven'

Uitleg woord 'brus'

Samentrekking van BR (broer) en US (zus).
Geen mooi woord, ook geen label, wél handig als je op zoek bent naar informatie -
Googlebaar!

Sommigen herkennen zich meer in 'jonge mantelzorger', anderen in 'brus'. Over smaak valt niet te twisten!



Kijk naar het plaatje: Hoe komt dat denk je?

Reageer in de chat!

2/3 Opgroeien in 2 werelden.



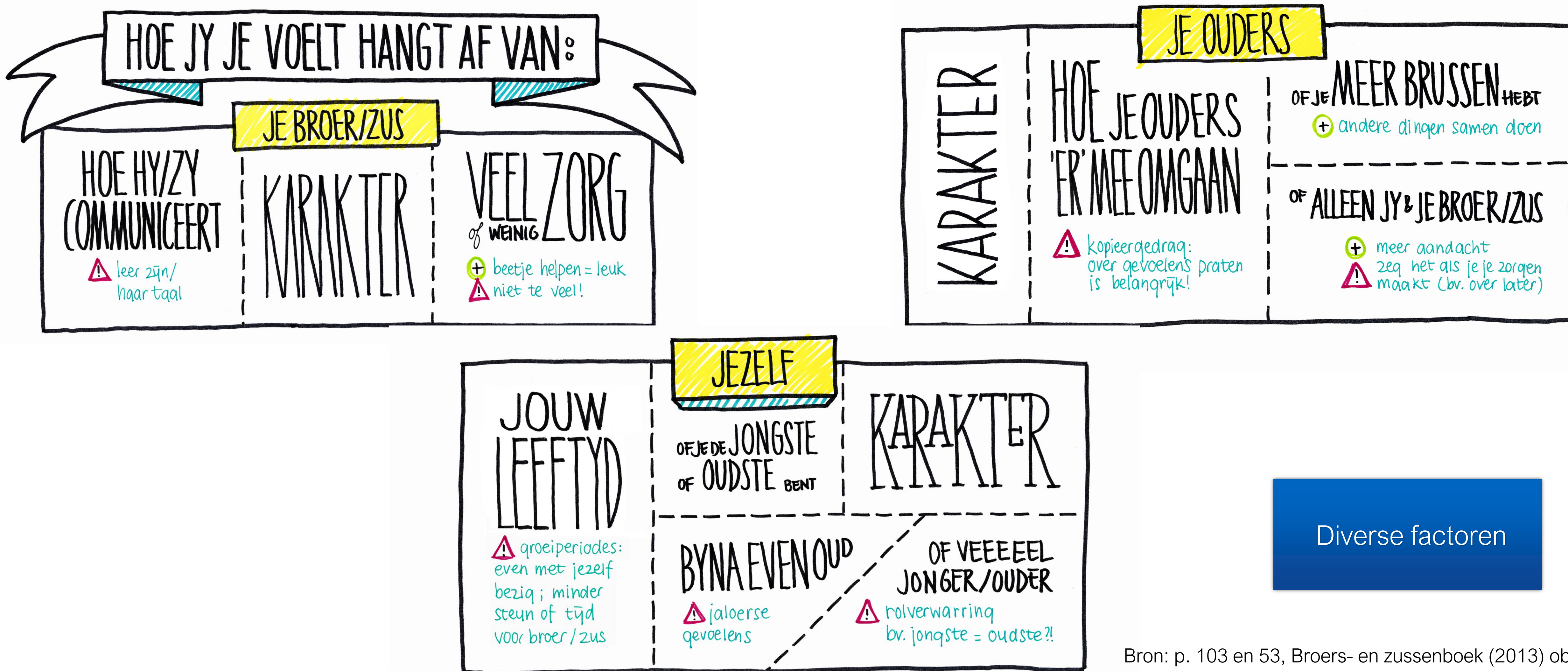
Zelfde als **elke broer- zus band** alleen uitdaging bij:

- 'rechtvaardigheid'
- 'wederkerigheid'

Elke **knoop** is sprongetje in eigen ontwikkeling, steeds **verandert** de broer/zus band.

Bron: p. 103 en 53, Broers- en zussenboek (2013) obv SIBQOL onderzoek Dr. T. Moyson, Gent, België

4/4 Hoe een brus zich voelt of er mee omgaat hangt af van..



Diverse factoren

Interview met Marit (16 jaar, nu 25 jaar):

1e geïnterviewde voor 1e brussenboek in de BEB Facebookgroep, toen nog 'De Ontbijt Club'.
Interviewopzet was aan de hand van 9 onderzochte SIBQOL* thema's, hier: 7, door Dr. T. Moyson:

Het heeft een positief effect op brussen als ze weten..



- 1. Welke gezamenlijke activiteiten ze kunnen doen
- 2. Hoe ze elkaar beter begrijpen (gebarentaal)
- 3. Wat voor tijd ze voor zichzelf of met ouders zouden willen
- 4. wat je kunt doen om hen te helpen om de situatie beter te accepteren zoals hij is
- 5. Waar 'lotgenoten' zijn voor herkenning, erkenning en verkenning (bv. naar andere hulp)
- 6. Hoe ze meer steun van hun netwerk kunnen krijgen
- 7. Hoe ze beter kunnen omgaan met (reacties van) de 'buitenwereld'

Reageer in chat met 'STOM' / 'NIET' ?

& Doe  als je wilt toelichten!

1. Een sip gezicht trekken uit empathie als ik vertel dat ik een broer heb die gehandicapt is;
2. De vraag stellen: had je liever een normale broer gehad?
3. Zeggen: 'Bedenk dat het ook voor je vader en moeder niet makkelijk zal zijn.'
4. Vragen: of mijn moeder het mijn vader kwalijk nam dat mijn broer door een ongeval gehandicapt is geworden.
5. Vragen: Hoe heb je je broertje wel eens flink te pakken gehad (in de zin van plagen)?



Congres Jonge Mantelzorg 14 december

Marit van der Steen (25, brus lid BEB)

Brus Marit vat de rol van hulpverleners rondom brussen samen:

1. 'De ontwikkeling van de relatie tussen jou en de brus is de methode'
(vrij vertaald naar psychiater Irvin Yalom over relatie cliënt & psychiater)
2. Vraag vanuit de niet-wetende houding. Dus NIVEA en laat OMA thuis.
3. Weet dat je een brugfunctie kunt zijn tussen 'normale' en 'andere' wereld:
wijs hen op lotgenotengroepen, boeken, websites en communities als BEB,
etc.
4. Blijf (vooral ook non verbaal) communiceren dat aandacht en erkenning van
gevoelens van brus heel belangrijk zijn.
5. Geef ouders zelfde handvatten: informeer hen over impact van ziekte op het
hele gezin en blijf benadrukken 'praat erover' en vul niet in.



Congres Jonge Mantelzorg 14 december

Marit van der Steen (25, brus, lid BEB)

Is jouw brussen reflex hierdoor versterkt?

Graag JA / NEE en wat je aan dit filmpje daardoor extra opvalt (in chat)



1. ***Welke brussenreflex neem je mee? Graag je antwoord in de chat.***
2. ***Type jouw eerste associatie **NU met het woord brus** in de chat.***



Congres Jonge Mantelzorg 14 december

Brus Marit van der Steen (25, brus lid BEB) en Anjet van Dijken (brussenboek.nl, mede-oprichter BEB)

“Goed luisteren begint met nieuwsgierigheid naar de ander.”

Prinses Laurentien van Oranje



Dank voor het luisteren!

Marit & Anjet bereikbaar voor reacties en vragen via anjetxt@gmail.com.

Brussen Erbij Beweging (FB, LinkedIn), [brussenboek.nl](https://www.brussenboek.nl) (FB). Tip: *NJI-onderzoek Brussen*