



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

**Landelijk Congres Jonge Mantelzorg**

14 december 2020

# Jonge mantelzorgers in het vizier met de Scholentoolkit

Natalia Vermeulen MantelzorgNL

Irene Huijbregts Student  
student Social work Hogeschool Saxion

Marianne Houkamp Steunpunt Mantelzorg De Bilt  
Sascha Groen en Anjo Snijders, ervaringsdeskundige  
ouders



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Programma

- Inleiding
- Scholentoolkit MantelzorgNL
- Inspirerende voorbeelden



# Wie is de jonge mantelzorg?



Groeit op in een zorgsituatie

- Brus
- Kind van ouders (of andere familieleden) met een chronische ziekte, terminale ziekte, psychische en/of verslavingsproblematiek (Kopp/Kov kinderen)



# Wat betekent mantelzorg voor deze kinderen?

## Wat wij weten:

- Nemen soms letterlijk zorgtaken over
- Maken zich zorgen
- Ervaren zorgtekort in het gezin
- Moeten dingen laten

## Wat zij ondervinden:

- <https://www.youtube.com/watch?v=aLlidsLi9M1k>



# Scholentoolkit MantelzorgNL



**NIEUWSBEGRIP!**



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



# 5 tips om scholen te benaderen voor een gastles

- **Tip 1: Benader de juiste persoon**
- **Tip 2: Benadruk de meerwaarde voor de school**
- **Tip 3: Gebruik de materialen die er al zijn**
- **Tip 4: Maak het de school gemakkelijk**
- **Tip 5: Zie de gastles als onderdeel van een groter geheel**

**Lees voor je contact opneemt eerst de missie en visie van de school.**

Misschien staan hier punten genoemd waarop je kunt aansluiten met je verhaal.



# Signaal kaart jonge mantelzorgers op basisschool

- Wie zijn jonge mantelzorgers
- Aantallen en mogelijke gevolgen
- Meldcode huiselijk geweld
- Wat zijn de signalen waar de leerkracht alert op moet zijn
- Wat te doen?





# Signaal kaart jonge mantelzorgers op basisschool



<https://www.mantelzorg.nl/professionals/publicaties/signaalkaart-jonge-mantelzorgers-basisschool/>



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Signaalkaart voortgezet onderwijs



<https://www.mantelzorg.nl/professionals/publicaties/signaalkaart-voortgezet-onderwijs/>



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Flyer voor scholieren

- **Deel je zorg!**
- **Bespreek het op school**
- **Zoek steun**
- **Blijf leuke dingen doen**
- **Zoek lotgenoten op**
- **Meer weten?**



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

Spreekbeurt:  
'Ik zorg voor mijn  
<vul in>'



**JONGE**  
**MANTELZORGERS**



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# En als kers op de taart: Een inspiratielijst



- **Gastlessen**
- **Werkvormen**
- **Overzicht van theatervoorstellingen**
- **Aanbod van materialen**

[https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/sites/3/2020/06/Praktijkvoorbeelden-gastlessen\\_1576570590.pdf](https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/sites/3/2020/06/Praktijkvoorbeelden-gastlessen_1576570590.pdf)





# Bekijk het allemaal op onze website:



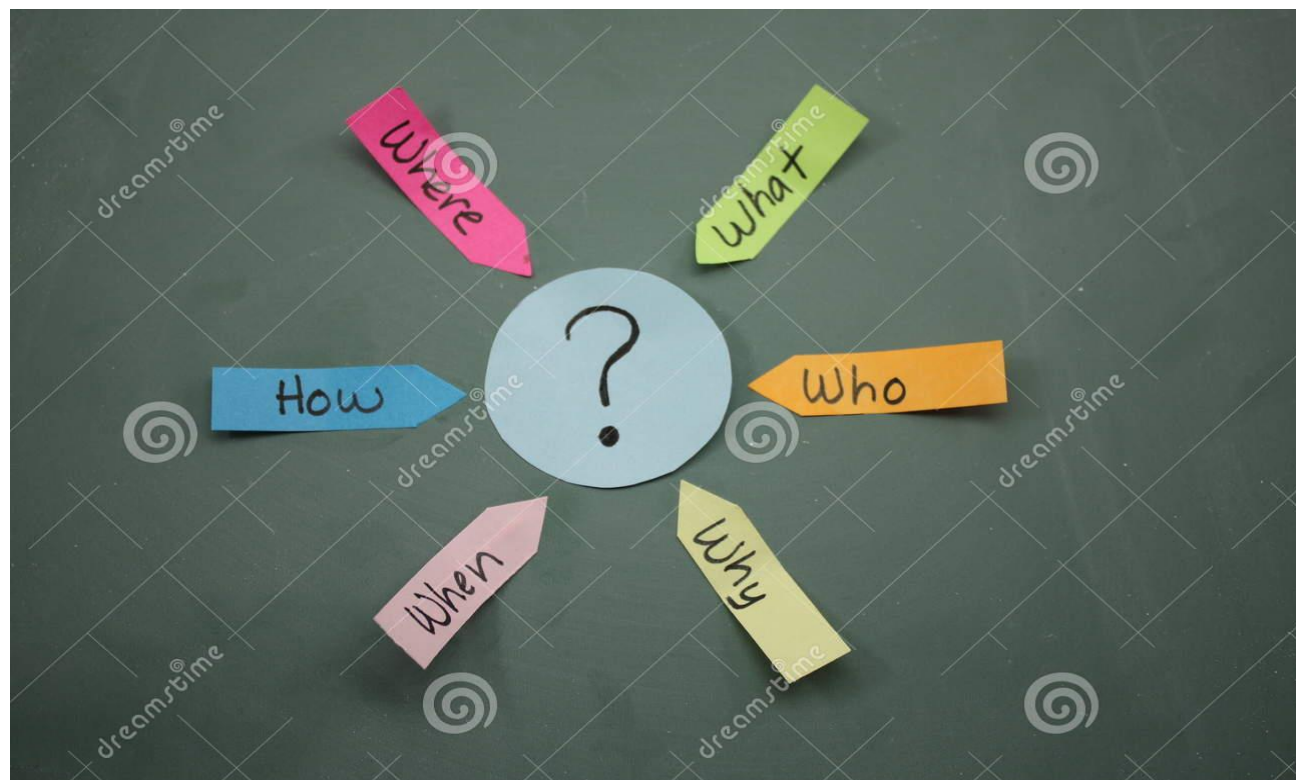
<https://www.mantelzorg.nl/professionals/jonge-mantelzorgers-in-het-vizier-met-de-scholentoolkit/>



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Maar dan komt de 'Hoe-vraag'



# Filmpje met Marianne

*Steunpunt* **De Bilt**  
**Mantelzorg**

[Download je bestanden](#)



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Succesfactoren op één rij:

- Kom binnen met een cadeau, een cadeau opent het hart
- Zoek samenwerking op met een maatschappelijk betrokken netwerk, bijv. Rotary club, Lions club,...
- Het betrekken van de politiek: burgemeester, wethouder (politieke bestuurders)
- Zoek een ambassadeur
- Creëer publiciteit, zoek een haakje
- Zoek een gelijkwaardige samenwerking op met ervaringsdeskundige ouders
- Betrek het systeem van pedagogische medewerkers bij de oplossingen





# Even voorstellen

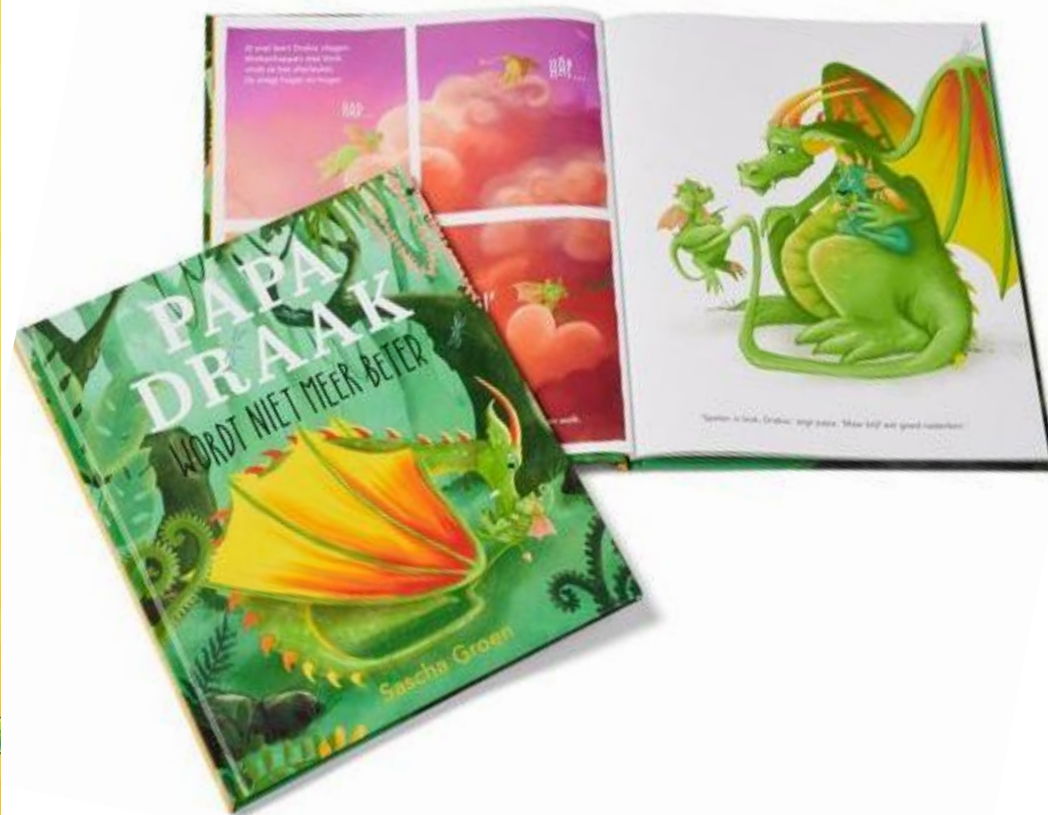
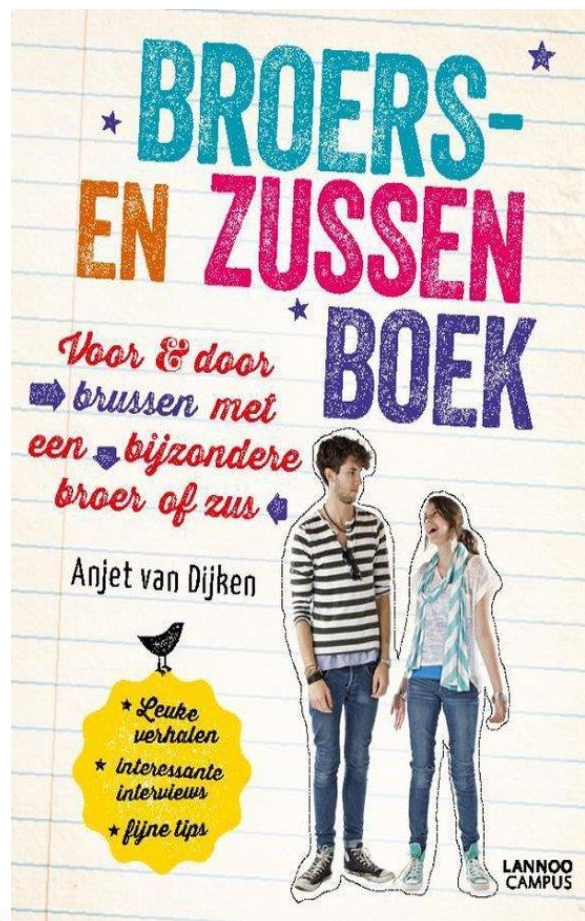


Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



# Geef een boek cadeau



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

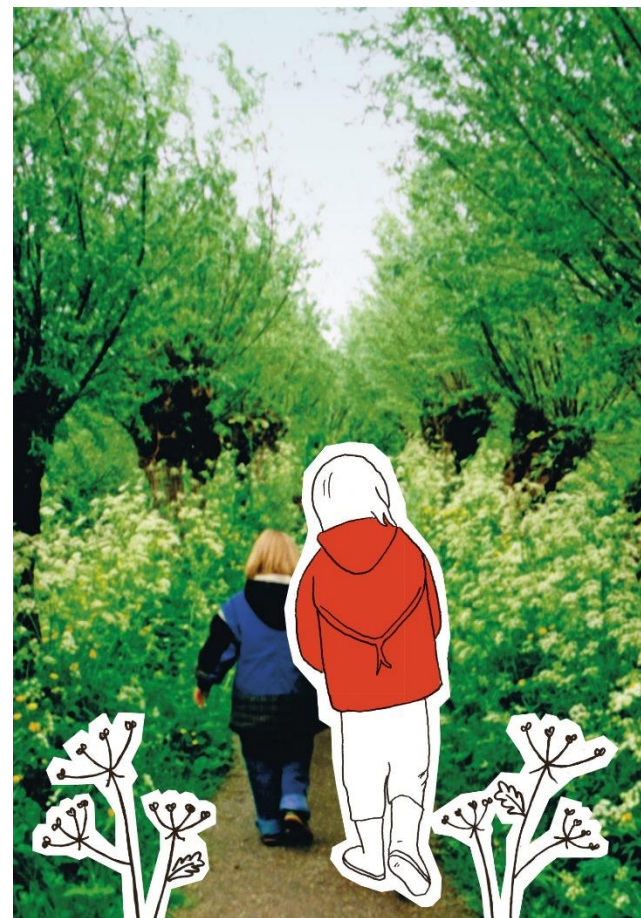
Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



# Of een theatervoorstelling

*Mijn zus is zo'n zus van wie er niet veel bestaan. Zij is een bijzonder exemplaar. Zij kijkt met een blik die jij niet kent."*

<https://www.hetlaagland.nl/scholen/primair-onderwijs/voorstellingen-op-school/het-meisje-de-rode-jas/>



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Succes!



# Vragen?

Mail me gerust:

Natalia Vermeulen

[n.vermeulen@mantelzorg.nl](mailto:n.vermeulen@mantelzorg.nl)

**Dank voor de aandacht!**





Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

**Landelijk Congres Jonge Mantelzorg**

14 december 2020