



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Hoe herken je Jonge Mantelzorgers?

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg

14 december 2020



Even voorstellen...

- Elsemieke Koole & Tessa Rademaker

Markant, Centrum voor Mantelzorg

- Expertisecentrum Mantelzorgondersteuning Amsterdam (EMA):
 - JMZ project
 - Scholen- en coachingsproject
 - Deskundigheidsbevordering
 - Advisering aan organisaties en professionals
- Informele Respijtzorg (IR)
- Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VTPZ)



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

Spelregels

- Microfoontjes aan als je wat wil vragen
- Onderbreek ons gerust!
- Geef aan als we te snel gaan
- Interactief



Inhoud

1. Hoe herken je JMZ?
2. Wat zijn de vindplaatsen?
3. Wat doe je dan?

We willen voornamelijk met jullie in gesprek!
Afwisselend praten en polls.



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

1. Hoe herken je JMZ?

- **De definitie**

Een kind of jongere van 0 tot 25 jaar die opgroeit met een zieke broer, zus, ouder, opa of oma in de directe omgeving van het gezin. Er kan sprake zijn van een ziekte, lichamelijke en/of verstandelijke beperking, psychische ziekte of verslaving.

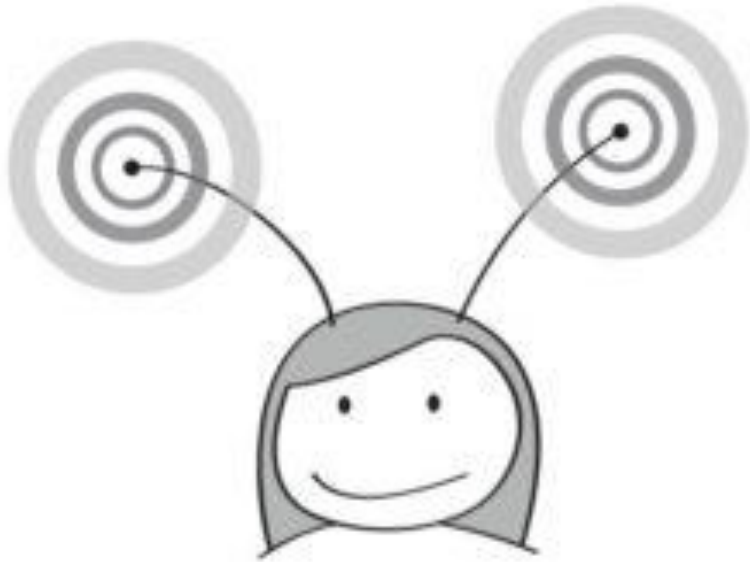


1. Hoe herken je JMZ?

- Kanttekening definitie
- “Zie mij als gewoon kind, in een moeilijke situatie”
- Verschilt per individu!
- Verborgene zorgen
- Vragen zelden uit zichzelf om hulp
- Ervaring Kevin



1. Hoe herken je JMZ?



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

1. Hoe herken je JMZ?

- Checklist

1. Iemand in de directe omgeving van het gezin (vader, moeder, broer, zus, opa of oma) die ziek, lichamelijk en/of verstandelijk beperkt, psychische aandoening of verslaving heeft?

2. Onder de 25 jaar?

→ Twee keer ja? Dan jonge mantelzorger



1. Hoe herken je JMZ?

- Signaleren is uitdaging
- Om preventief te werken heb je anderen nodig
- Voorwaarde: nauwe band of goed contact om over thuis te praten/kwetsbaar op te stellen
- Grofweg een aantal vindplaatsen



2. Wat zijn de vindplaatsen?

1. Onderwijs
2. Jongerenwerk
3. Welzijn en zorg
4. Sleutelfiguren
5. Ouders



2. Wat zijn de vindplaatsen?

- Kennis over JMZ en (ondersteunings)mogelijkheden
- Aansluiten op de rol- en taakopvatting
 1. Signaleren
 2. Begeleiden
 3. Behandelen
- Bij professionals spelen veel thema's
- **Alleen kennis is onvoldoende!**



3. Wat doe je dan?

- Activeren
- Aan de hand nemen en maatwerk leveren
- Aansluiten bij de rol- en taakopvatting
- Collectieve en individuele interventies overdragen
- Investeren in relaties en samenwerking
- Borging in het reguliere werk



3. Wat doe je dan?

1. Onderwijs
 - Workshop en voorlichting
2. Jongerenwerk
 - Workshop en individuele gespreksvoering
3. Welzijn en zorg
 - Kindcheck
4. Sleutelfiguren
 - Bewustwording
5. Ouders
 - Ouderbijeenkomst



3. Wat doe je dan?

- Voorbeeld Jongerenwerk
- Deskundigheidsbevordering
 - A: de basis
 - B: dilemma's in de praktijk
 - C: praktische tools en handreikingen (jongeren en ouders)
- Overdragen Who Cares en Positieve Gezondheid
- Borging in werk: opnemen intakeformulier & aandachtsfunctionaris



Conclusie

- Voor signalering heb je meerdere partijen nodig = preventief werken
- Verschillende interventies die aansluit op rolopvatting
- Aan de hand nemen en praktisch maken
- Investeren in maatwerk en samenwerking
- Borging in reguliere werkzaamheden
- Onderschat nooit de kracht van een zaadje planten!



De kapstok

1. Kennis
 - Deskundigheidsbevordering o.b.v. rol- en taakopvatting
2. Aan de hand nemen overdragen interventies
 - Collectief & individueel
3. Borging in reguliere werk
 - Intakeformulier
 - Aandachtsfunctionaris



Wat neem je mee?



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

Bedankt!

Tessa Rademaker: trademaker@markant.org – 06 42 22 40 51

Elsemieke Koole: ejongkind@markant.org – 06 18 58 38 47



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Landelijk Congres Jonge Mantelzorg

14 december 2020