

# Vraag maar raak, in gesprek met j mz'ers

## Welkom!



**pro.**  
groep



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Hoe ziet deze sessie eruit?

- JMZ-PRO klankbordgroep
- Wij zijn wij?
- Bewustwording: hoe is het bij ons gegaan?
- Bewustwording: hoe zou het volgens ons verbeterd kunnen worden?
- Corona, we kunnen er niet omheen...
- Vraag maar raak!
- Werving



**pro.**  
groep



# JMZ PRO klankbordgroep

- Sinds oktober 2019 opgericht
- Strategische Alliantie Jonge Mantelzorger
- Acht (voormalig) jonge mantelzorgers (12-26 jaar)
- Stem van de jonge mantelzorger laten horen
- Meedenken over vraagstukken
- Werving!



**pro.**  
groep



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

# Wie zijn wij?

## Fredrieke Krouwel (host)

- 21 jaar jong
- Lid JMZ-PRO klankbordgroep
- Student Clinical Child and Adolescent Psychology Universiteit Leiden
- Zorgsituatie



## Lise Romeijn

- 15 jaar jong
- Middelbare school, 4 vwo
- Zorgsituatie



## Robert karssenberg

- 15 jaar jong
- Lid JMZ-PRO klankbordgroep
- Middelbare school, 4 havo
- Zorgsituatie



## Maike Lescher

- 19 jaar jong
- 4<sup>e</sup> jaars mbo-verpleegkundige
- Zorgsituatie



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

# Bewustwording: hoe is het bij ons gegaan?

- Hoe kwam je erachter dat je een jonge mantelzorger bent/was?
- Hoe ben je gesignaleerd?
- Wat vond je hier fijn aan?
- Wat vond je hier minder fijn aan?
- Hoe heb je de (eventuele) begeleiding vanuit school, sportclub o.i.d. ervaren?
- Wat heb/had je nodig om de zorgsituatie om te gaan?
- Krijg/kreeg je de hulp waar je behoefte aan had?



**pro.**  
groep

*Normale situatie*



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Bewustwording: hoe zou het volgens ons verbeterd kunnen worden?

- Hoe kan er volgens ons beter gesignaleerd worden?
- Wat gaat er volgens ons al goed in de signalering?



**pro.**  
groep



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

# Corona, we kunnen er niet omheen...

- Wat doet de Corona-periode met je als jmz'er?
- Wat heb je nodig of mis je in de coronatijd wat betreft ondersteuning?
- Hoe zou deze behoefte vervuld kunnen worden?



**pro.**  
groep



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

# Vraag maar raak!



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



# Werven JMZ-PRO klankbordgroep

- We zijn opzoek!
- Emailadres: [pr@jnzpro.nl](mailto:pr@jnzpro.nl)
- Telefoonnummer (Fredrieke Krouwel): 0631576014



**pro.**  
groep



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

# Bedankt!



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**

**Landelijk Congres Jonge Mantelzorg**

14 december 2020