



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg

14 december 2020

Veerkrachtige jonge mantelzorgers: Vinden, versterken en verbinden

Tessa Voorbij, JMZPro, Blended Learning Networks

Yvonne de Jong, Vilans

Renske Hoefman, Sociaal en Cultureel Planbureau

Maureen Jacobs, Eline Kuijlen, WijZijn Traverse Groep



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Vilans



Sociaal en Cultureel Planbureau



Funded by European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No 754702"

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

Wat gaan we doen vanmiddag?

- Delen van ervaringen met MEWE-training en Co-design ontwerpen App
- Samen in gesprek over kansen en mogelijkheden
- Tips voor samenwerken en borgen



Tips:

Gebruik Speaker-view (rechtsboven)

Zet microfoon uit

Stel je vragen in de chat

Sessie wordt opgenomen

Actiepunten: delen met andere landen en Europese Commissie



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

Mentaal welbevinden jonge mantelzorgers

Europees project ME-WE



Onderzoeken hoe de veerkracht van jonge mantelzorgers (15 - 17 jaar) versterkt kan worden in zes Europese landen (2018 tot voorjaar 2021)

- Systematisch in kaart brengen van kennis over jonge mantelzorgers
- Samen met jonge mantelzorgers in co-design ontwerpen van een App
- Testen van een psychosociale interventie (Me-We training)
- Vertalen kennis voor verspreiding, bewustwording en belangenbehartiging op nationaal en Europees niveau

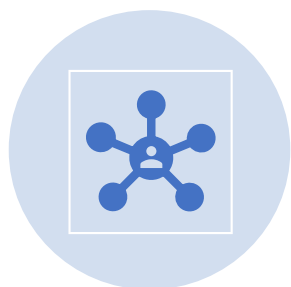


Co-design: welke steun wil jij?

- Blended Learning Networks
- 1x per maand een bijeenkomst in Utrecht
- 13 bijeenkomsten (mei 2018- juli 2019)
 - Elkaar ontmoeten
 - Leren over het project
 - Samen opdrachten maken
 - Samen eten



Tessa van JMZPro aan het woord



Over haar ervaringen als deelnemer aan de Blended Learning Network-bijeenkomsten



Wat vond je goed?



Wat is je bijgebleven?



Heb je ook nog een tip?



Vinden: Hoe zijn jonge mantelzorgers uitgenodigd voor de ME-WE training?

Op scholen en bij steunpunten

- **Bewustwording over thema jonge mantelzorgers**
 - Kick-off themalessen over mantelzorg op school
 - Online vragenlijst voor alle leerlingen in de klas
- **Uitnodigen van jongeren**
 - Flyers + posters op school en sociale media
 - Individueel gesprek met jongeren die zorgen
- **Acties binnen netwerk steunpunten**



A screenshot of the MeWe Training website. The page features a yellow circular logo with 'MEWE TRAINING' text. Below the logo is a navigation menu with options like 'Startpagina', 'Recensies', 'Foto's', 'Video's', 'Berichten', 'Info', and 'Community'. The main content area includes a heading 'Me We Training voor jonge mantelzorgers', a sub-heading '→ Me-We-Training voor jonge mantelzorgers', and a paragraph about the training's purpose: '#jongemantelzorgers. De training is er op gericht om veerkracht en mentaal welbevinden van de jonge mantelzorgers te vergroten.' It also mentions 'De training is gratis! Meer informatie vind je op: https://kijkindekernen.nl/.../me-we-training-voor-jonge-mante...'. There is a green button that says 'Een pagina maken' and a section titled 'Wat ga je doen?' with a description of the training for young caregivers aged 15-17.



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



Samenwerking met scholen & steunpunten mantelzorg

Onderzoek naar effect training bij 30 jonge mantelzorgers (15-17 jaar)



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020

Versterken: Hoe is de ME-WE training opgezet?

- Versterken jonge mantelzorgers
 - Training veerkracht
 - DNA-V model
 - MEWE- mobiele app
 - Opdrachten
 - Contact met elkaar

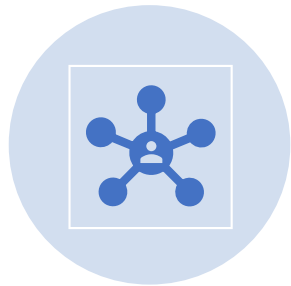


Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



Maureen Jacobs en Eline Kuijlen aan het woord van WijZijn Traversegroep



Hoe hebben jullie de jongeren gevonden?



Waar ben je trots op bij de jongeren?



Hoe hebben jullie hen bereid gevonden om deel te nemen?



Waar ben jezelf trots op als trainer?



Hoe gaat het MEWE-project nu verder?

- In kaart brengen van positieve en negatieve aspecten MEWE-training en app
- Draaiboek regionale Netwerkbijeenkomsten Jonge Mantelzorgers
- Databank Effectieve sociale interventies (juni 2021)



Zomer 2021: MEWE-training en app beschikbaar

- Op de hoogte blijven? Stuur dan een mail naar: mewesupport@vilans.nl

- Meer weten?

Kijk op website van het [Sociaal en Cultureel Planbureau](#) of [Vilans](#), of op de Europese projectpagina www.me-we.eu



Verbinden: Hoe kunnen we MeWe-app en MeWe-training samen -met jonge mantelzorgers en professionals- borgen voor bevorderen welzijn van jonge mantelzorgers?

Denk mee via Menti.com en log in met de code die je rechtsboven ziet staan!



Bedankt voor jullie waardevolle bijdrage!



Yvonne de Jong

y.dejong@vilans.nl

06-2281 0376

Renske Hoefman

r.hoefman@scp.nl

06-1114 3625



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 754702"

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg - 14 december 2020



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Landelijk Congres Jonge Mantelzorg

14 december 2020