

Aandacht voor Jonge Mantelzorgers in het regeerakkoord

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren (≤ 25 jaar) is jonge mantelzorgers. Zij groeien op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoeften. Dat kan een ouder zijn, een broer of zus, maar ook een grootouder of goede buur. Zij helpen bijvoorbeeld mee in de fysieke zorg, met het regelen van de zorg (mentor-, bewindvoerder- en curatortaken) en hebben extra taken in het huishouden. Maar daarnaast maken ze zich vaak ook meer zorgen dan leeftijdsgenoten, missen ze de nodige zorg en/of aandacht voor zichzelf, en “ervaren ze een lagere kwaliteit van het leven dan leeftijdsgenoten zonder zorgsituatie in het gezin” (SCP ‘Bezorgd naar school’, 2020).

Waarom is aandacht voor Jonge Mantelzorg urgent?

Jonge mantelzorgers rapporteren volgens verschillende onderzoeken een slechtere gezondheid en meer psychische klachten, zoals emotionele problemen, eenzaamheid, depressie en angst, dan leeftijdsgenoten zonder zorgsituatie. Zo ervaren jonge mantelzorgers in het onderwijs aanzienlijk meer gevoelens van uitputting en een hogere schooldruk dan klasgenoten zonder zorgsituatie. Het is belangrijk dat het netwerk deze jonge doelgroep tijdig signaleert, zodat er -indien nodig- op tijd ingespeeld kan worden op hun behoeften en de risico's voor deze jonge doelgroep bestreden of voorkomen kunnen worden. Deze kinderen en jongeren zijn zich vaak niet bewust van hun bijzondere situatie of zijn gewend zichzelf weg te cijferen. Juist daarom is extra aandacht voor deze groep van groot belang, zodat ook zij de kans krijgen om zich optimaal te ontwikkelen.

Wat willen we bereiken? En wat is hiervoor nodig?



Bewustwording bevorderen over de positie van de jonge mantelzorgers bij alle organisaties en professionals in hun omgeving en bij de doelgroep zelf via jnz-campagnes en -activiteiten. Zo bevorderen we dat jonge mantelzorgers **vroegtijdig gesignaleerd** worden door hun omgeving en -indien nodig- passende ondersteuning ontvangen.



Duurzame samenwerking en kennisdeling tussen organisaties en professionals in het netwerk rondom de jonge mantelzorgers in samenspraak en co-creatie met de doelgroep zelf. Lokaal willen we een duurzame samenwerking tussen gemeenten, onderwijs, zorg- en welzijnsorganisaties bevorderen. Landelijk stimuleren we een duurzamere samenwerking tussen de ministeries van VWS en OCW (beleid), en tussen landelijke kennisinstituten en steunpunten rondom mantelzorg.



Inzetten op preventie via een systeem-breed ondersteuningsaanbod van interventies en activiteiten voor jonge mantelzorgers. Daarmee bestrijden we de mogelijke gezondheidsrisico's en ontwikkelingsproblematiek van jonge mantelzorgers op de korte en lange termijn, en verhogen we de levenskwaliteit van jonge mantelzorgers. Bovendien wordt ook duurdere zorg voor de jnz-doelgroep op latere leeftijd uitgespaard .



Meer zeggenschap voor jonge mantelzorgers in het zorgtraject. Zij dragen immers bij aan de instandhouding van een zorgnetwerk rondom de persoon met een zorgbehoefte. We willen een betere samenwerking tussen gemeenten, professionals, vrijwilligers en de jonge mantelzorgers zelf.



De ruimte die de wetgeving biedt moet beter benut worden. Wij willen een systeem-brede en integrale aanpak bevorderen. Ofwel, expliciet aandacht voor jonge mantelzorg in landelijk en lokaal beleid. Zo kan jnz-ondersteuning ingezet worden vanuit de bestaande wetgeving rondom de opvoeding en gezondheid van kinderen (Jeugdwet) en de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Via deze lobby vragen we landelijk aandacht voor de verbetering van de positie en de ondersteuning van jonge mantelzorgers. Wij hopen dat jonge mantelzorgers in het nieuwe regeerakkoord de aandacht krijgen die ze verdienen!

Meer weten?

Lees de lobbybrief 'Aandacht voor jonge mantelzorgers in het regeerakkoord' voor een uitgebreidere toelichting op onze actiepunten.

→ www.jnzpro.nl/Lobby

Wil je contact over deze lobby? Stuur een mail naar:



Strategische Alliantie
JONGE MANTELZORG

Michael Buynsters – coördinator van de Strategische Alliantie Jonge Mantelzorg → alliantie@jnzpro.nl