

**Dinsdag 27 februari 2024**

11.00-12.00 uur

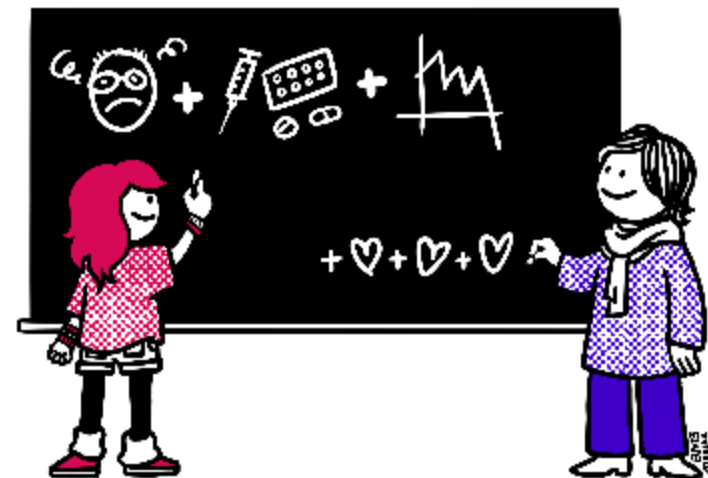


**WEEK VAN DE  
JONGE  
MANTELZORGER.*nl***

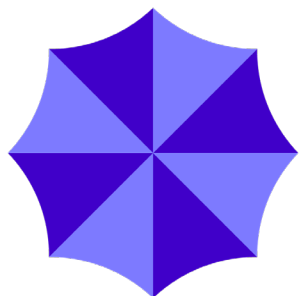
**informatieve webinar**  
over de nieuwe campagnetools  
voor JMZ-professionals

# Agenda

- Even voorstellen
- Week van de Jonge Mantelzorger
- Campagne 2021-2023 'Niet te missen'
- Nieuwe campagne 2024 'Meer dan je denkt'
- Campagnetoolkit 2024
- Planning publicatie toolkit
- Tips



# Campagneteam



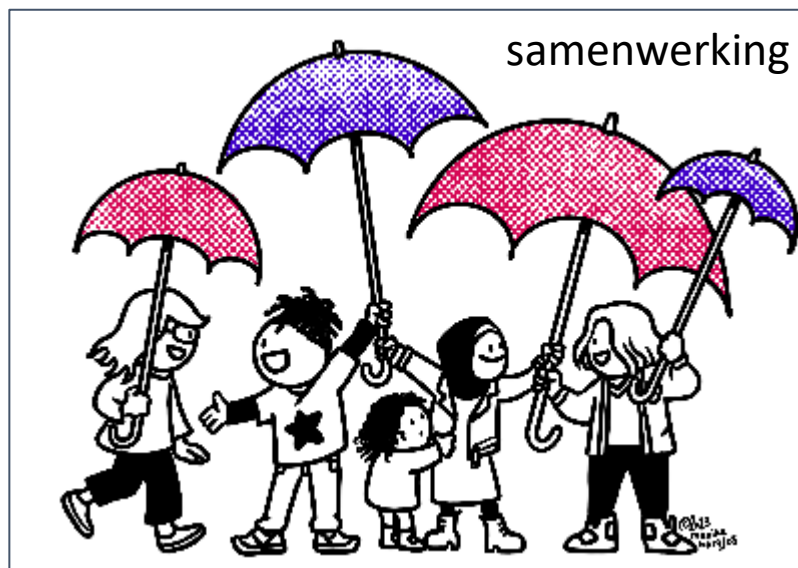
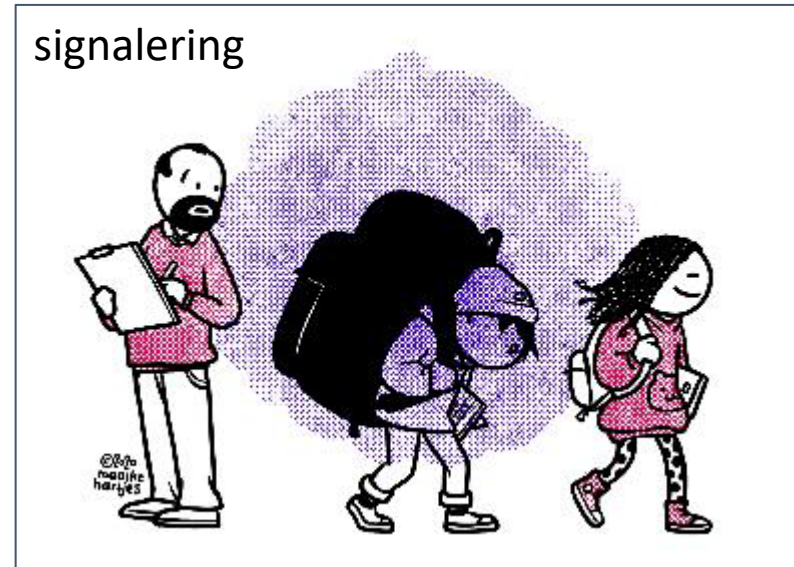
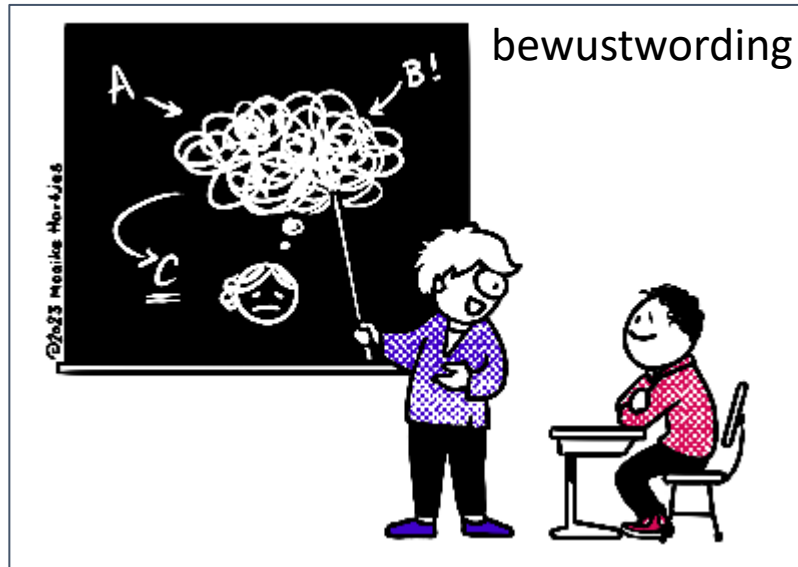
Strategische Alliantie  
**JONGE MANTELZORG**



**pro.**



# Week van de Jonge Mantelzorger



# 2021



MIJN VRIENDEN MISSEN MIJ BIJ HET SPORTEN,  
MAAR IK BEN #NIETTEMISSEN



Een kwart van de jongeren  
groeit op met zorgen.

WEEK VAN DE JONGE  
HAARLEMBOOMER.nl



MIJN VRIENDEN MISSEN MIJ BIJ HET GAMEN,  
MAAR IK BEN #NIETTEMISSEN



Een kwart van de jongeren  
groeit op met zorgen.

WEEK VAN DE JONGE  
HAARLEMBOOMER.nl



# 2022-2023



IK BEN NIET TE MISSEN!

Een kwart van de jongeren groeit op met zorgen

#NIETTEMISSEN

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl



IK BEN NIET TE MISSEN!

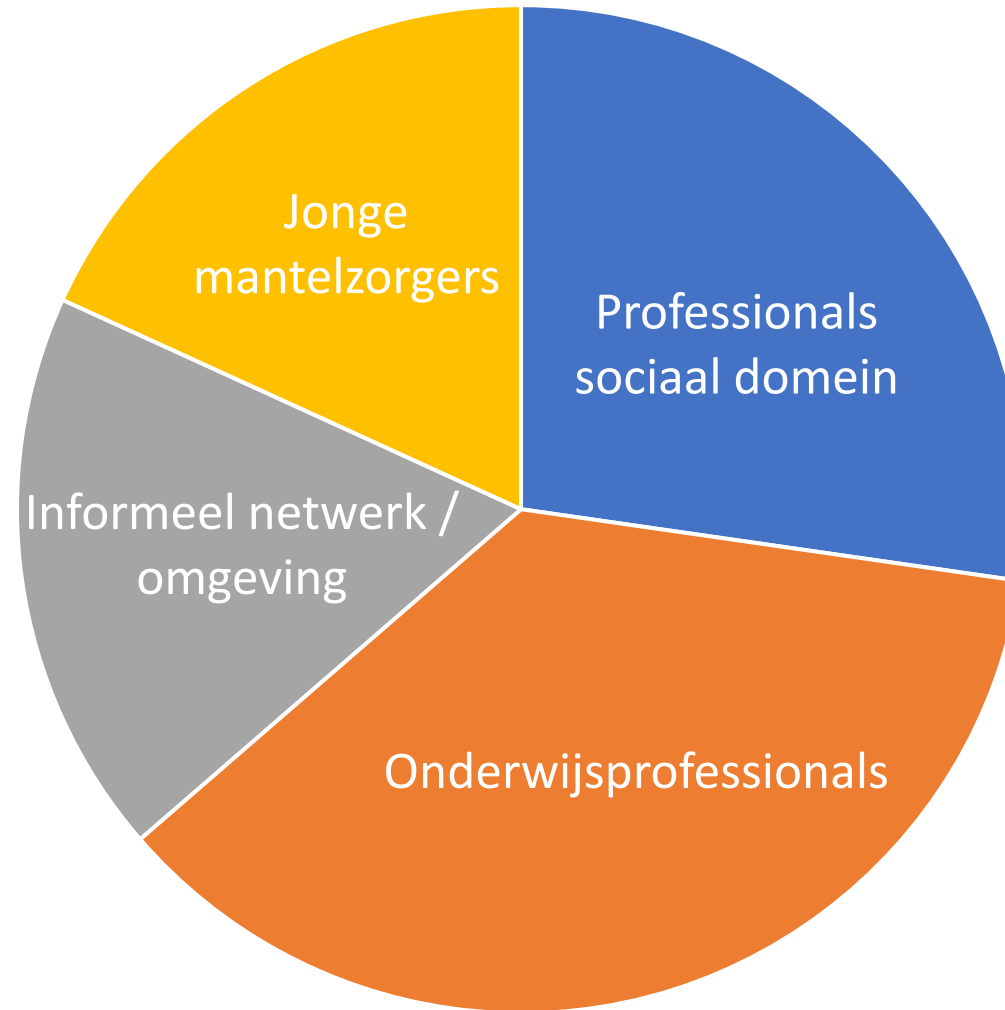
Een kwart van de jongeren groeit op met zorgen

#NIETTEMISSEN

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl

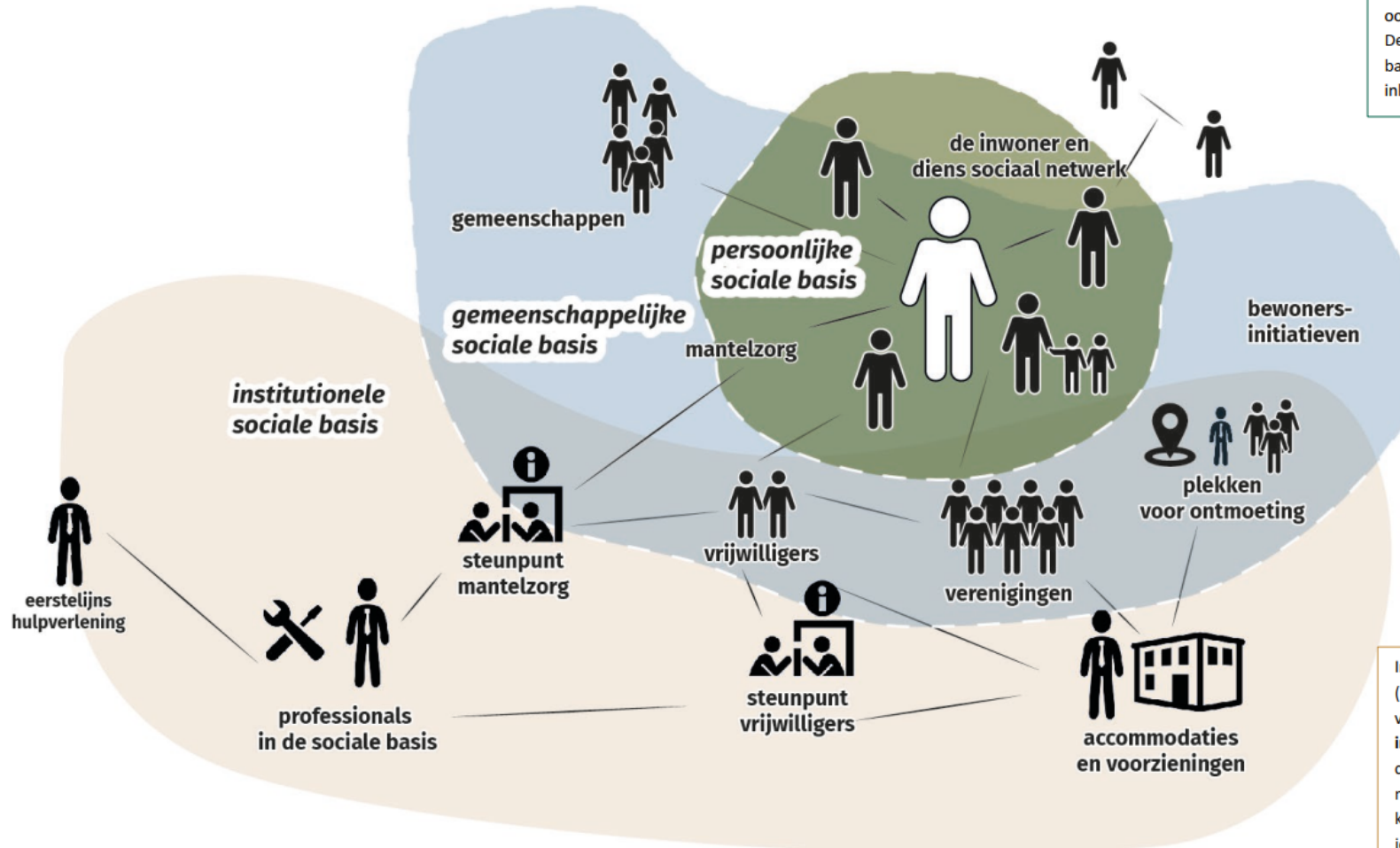


# Wie willen we bereiken?





**Figuur 1** De verschillende sferen van de sociale basis.<sup>1</sup> In elke sfeer heeft de (lokale) overheid een andere rol



De inwoner en diens **persoonlijk** (hopelijk steunend) netwerk. Inwoners kunnen een (hulp)vraag hebben, maar ook ideeën/ initiatieven. Soms word je mantelzorger voor een naaste. Dit overkomt je en doe je op basis van jouw persoonlijke relatie met diegene.

De (lokale) overheid kan ideeën faciliteren, met middelen, ruimte en/of kennis. Maar kan (via beleid) ook inzetten op versterken van het sociale netwerk. De overheid is daarnaast verantwoordelijk voor basisvoorzieningen rond wonen, onderwijs, inkomen, etc.

Inwoners maken deel uit van **gemeenschappen**, in allerlei vormen. Inwoners worden lid van formele netwerken (zoals verenigingen, clubs) en nemen deel aan informele verbanden (zonder formele status). Inwoners zetten zich zowel incidenteel als structureel vrijwillig in (zowel via georganiseerd vrijwilligerswerk als ongeorganiseerd). Vaak gebruiken deze verbanden ruimtes om samen te komen.

De (lokale) overheid kan dit stimuleren (door waardering en bewustzijn) en faciliteren (met middelen, ruimte en/of kennis).

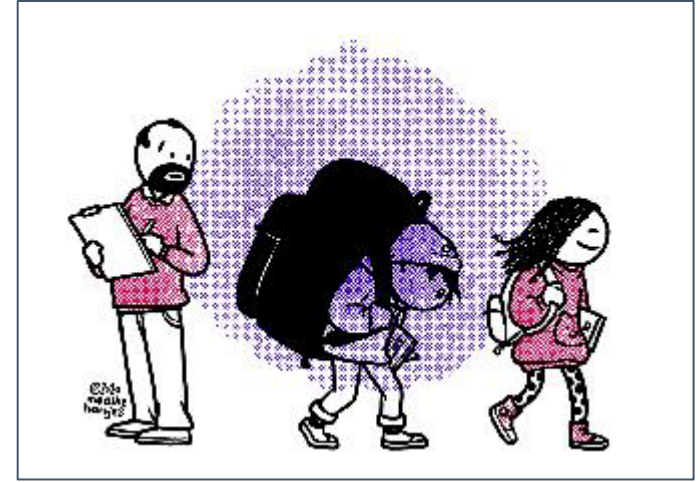
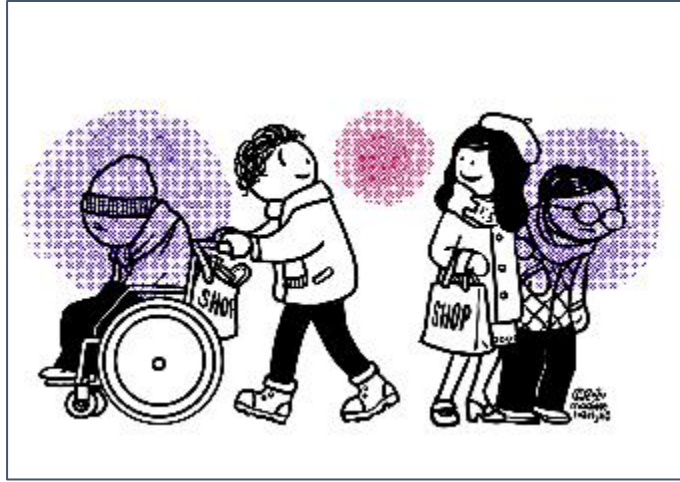
Inwoners maken gebruik van accommodaties (bijvoorbeeld buurthuizen, bibliotheken en verenigingsgebouwen) om samen te komen. De **institutionele sociale basis** bestaat verder uit collectieve voorzieningen, vrijwilligerssteunpunten, mantelzorg-ondersteuning, etc.) en betaalde krachten (sociaal werkers zoals opbouwwerkers, jeugd- en jongerenwerk).

De (lokale) overheid heeft wisselend invloed op deze betaalde krachten en accommodaties, via bijvoorbeeld subsidies en opdrachten.

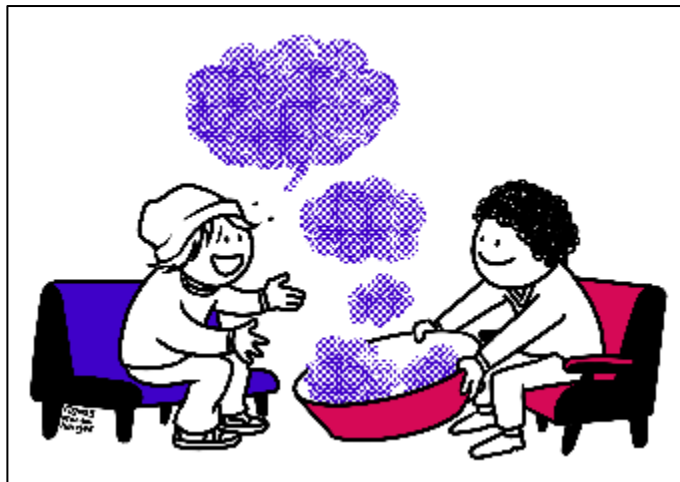
Is er een basisniveau aan voorzieningen op dit vlak af te spreken waar minimaal aan voldaan moet worden?

<sup>1</sup> Uit A. Britt, M. Kwakernaak, et al. 'Leren, sturen en verantwoorden in de sociale basis', Utrecht: Verwey-Jonker Instituut (2022). Het model is ontwikkeld in samenwerking met Jochum Deuten.

# Week van de Jonge Mantelzorger 2024



gezien  
en  
gehoord  
worden



# 2024 – Meer dan je denkt

**2 nieuwe campagne beelden: onderwijs & sport (verenigingen, hobby's)**

Inhoud:

- hard copy producten
- online producten
- social media handleiding
- persbericht
- portretten

De toolkit is eind april kosteloos te vinden op:

[weekvandejongemantelzorger.nl](https://weekvandejongemantelzorger.nl)



# Hard copy producten

- 4 posters
- 4 ansichtkaarten
- Posters met tips
- Nieuwe look & breed inzetbaar!

**Jij bent**  
**#NIETTEMISSEN**

Vanzelfsprekend!? | Platform voor Jonge Mantelzorgers

info@vanzelfsprekendjnz.nl  
0647487549  
www.vanzelfsprekendjnz.nl

@vanzelfsprekendjnz

De Week van de Jonge Mantelzorger 2023 is een initiatief van De Strategische Alliantie Jonge Mantelzorg.

Logos: VANZELFSPREKEND PLATFORM VOOR JONGE MANTELZORGERS, mantelzorg PARENT, POWERUP 073

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl

IK BEN NIET TE MISSEN!

Een kwart van de jongeren groeit op met zorgen

#NIETTEMISSEN

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl

IK BEN NIET TE MISSEN!

Een kwart van de jongeren groeit op met zorgen

#NIETTEMISSEN

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl

# Hard copy producten

- **1 activiteitenposter**  
zelf makkelijk te bewerken in Microsoft Word, Paint, Publisher..



**WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl**

Stichting Jeugd- & Jongerenwerk & **2 BE COOL** ORGANISEREN:

**SPORTINSTUIF VOOR JONGE MANTELZORGERS & FRIENDS**

Vrijdagmiddag 4 juni op het veldje bij de ijsbaan is er een leuke sportinstuif voor jonge mantelzorgers (tussen de 10 en 21 jaar) en hun vrienden.

Er is van alles te doen en bij mooi weer komt er ook vast een activiteit met water aan te pas. De sportbus van Stichting Jeugd- en JongerenWerk staat er in ieder geval.



- Bubble voetbal
- Voetbal (met of zonder water)
- Boogschieten
- Fietsen op de minifiets
- ....



Kom je ook?  
Meld je dan aan voor een tijdslot: van 15.00 tot 16.00 uur of van 16.00 tot 17.00uur  
Aanmelden kan bij [remonfreeke@stijhm.nl](mailto:remonfreeke@stijhm.nl) of via [info@2becool.nl](mailto:info@2becool.nl)

Zet er wel even bij dat je voor de sportinstuif Waddinxveen komt, of je alleen of samen komt en welk tijd.

Wij zorgen voor wat te drinken en een versnapering.  
Tot dan!

Locatie: Zuiveringspad,  
achter de flat Vondellaan

[www.weekvandejongemantelzorgernl](http://www.weekvandejongemantelzorgernl)  
**#NIETEMISSEN 2021**

**WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER**

**ACTIVITEIT**

DINSDAG 4 JUNI	WOENSDAG 5 JUNI	DONDERDAG 6 JUNI
15:00 - 17:00 HIGH TEA KOEKJES EN THEE	15:00 - 17:00 HIGH TEA KOEKJES EN THEE	15:15 - 16:45 TECH PLAYGROUNDS MAKEN, KLOOIEN EN ONTWERPEN MET TECHNIEK EN COMPUTERS!
16:00 - 17:00 FREERUNNEN REN EN SPRING JE ZORGEN VAN JE AF!	19:00 - 21:00 MEIDENAVOND GEZICHTSBEHANDELING	18:00 - 17:00 SKATEMIDDAG EN WATERGEVECHT!
19:00 - 21:00 CAFÉ AVOND KIES EEN SPEL, MAAK PLEZIER!	<b>DONDERDAG 6 JUNI</b> 15:00 - 17:00 HIGH TEA KOEKJES EN THEE	19:00 - 21:00 HAPJES 20:00-21:00 HIPHOP/AFRODANS DANS ALLE ZORGEN VAN JE AF!

**LOCATIE JONGERENCENTRUM TODO**

#24/7ZORGEN 2019 **wbo** **TODO**

[www.weekvandejongemantelzorgernl](http://www.weekvandejongemantelzorgernl)



# Online producten

- Social Media producten
  - Afbeeldingen
  - Animaties
  - korte video's in diverse formaten
- Beschikbaar voor tijdlijn, verhaal, banner, feed, story, reels, shorts...



# Online producten

- 2 bewustwordingsvideo's
  - Lange versie van max. 1 minuut (horizontaal)
  - Korte versie van max. 20 seconden (verticaal)

Via social media te verspreiden, maar ook op schermen in o.a. wachtkamers of op scholen.

Optioneel:

- 'Behind the scenes' video's van de portretverhalen

# Online producten

- Save the date
  - Afbeelding tijdlijn
  - Banner FB en LinkedIn
  - Animatie Instagram Story & FB Verhaal





# Online producten

- 2 campagnebeelden: afbeeldingen en animaties



# Social Media handleiding

- Teksten en hashtags voor bij de video's/afbeeldingen/animaties
- Instructies over hoe je de berichten kan inplannen en wanneer te publiceren

**VANAF DINSDAG 2 MEI 2023 09:00 UUR**

**PLAATS VANDAAG DE EERSTE AANKONDIGING VAN DE WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER 2023.**

Deze post is een animatie, welke jij download als korte video. Het is een afbeelding met korte beweging erin.

## Facebook

Plaats de animatie post als facebookbericht op je tijdslijn en de staande afbeelding in je facebook verhaal (story). Je kan nu ook de facebookbanner van je pagina aanpassen!

## Bestanden:

- Coming Soon\_animatie\_Feed.mp4
- Coming Soon\_animatie\_Story.mp4
- Coming Soon\_Facebook banner.jpg

## Instagram

Plaats de animatie post als Instagrambericht op je tijdslijn en de staande afbeelding in je Instagram verhaal (story).

## Bestanden:

- Coming Soon\_animatie\_Feed.mp4
- Coming Soon\_animatie\_Story.mp4
- Coming Soon\_LinkedIn banner.jpg



# Persbericht

- Landelijke pers: Strategische Alliantie Jonge Mantelzorg
- Lokaal/regionaal: personaliseerbaar persbericht

**Tip!**  
Zorg dat je een aantal jonge mantelzorgers in jouw regio in beeld hebt die bereid zijn hun verhaal te delen én begeleid hen daarbij.



21 mei 2021

Openingstijden gemeentehuis en balies:  
kijk op [www.heumen.nl](http://www.heumen.nl) of  
bel 14 024 (keuzemenu: 1)  
e-mail: [heumen@heumen.nl](mailto:heumen@heumen.nl)  
website: [www.heumen.nl](http://www.heumen.nl)  
@gemeenteheumen  
@gemeente\_heumen  
[www.heumen.nl/nieuwsbrief](http://www.heumen.nl/nieuwsbrief)

Gemeentehuis: Kerkplein 6, Malden  
Postbus 200, 6580 AZ Malden

## 1 t/m 7 juni: Week van de Jonge Mantelzorger

Tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger is er landelijk aandacht voor jonge mantelzorgers. Door heel het land worden activiteiten georganiseerd voor jonge mantelzorgers. Zo organiseert Mantelzorg Heumen op 4 juni een online escaperoom. En jonge mantelzorgers (9 - 30 jaar) kunnen in deze week een mantelzorgwaardering [bon van bol.com] aanvragen.

**Jonge mantelzorgers**  
Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren groeit op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoefte. Dat kan een ouder zijn, een broer of zus, maar ook een grootouder of goede buur. Zij zorgen bijvoorbeeld voor hun familielid, hebben extra huishoudtaken en helpen met het regelen van de zorg. Daarnaast hebben zij op jonge leeftijd ook zorgen over hun naaste, en missen ze daardoor de nodige zorg en aandacht voor zichzelf.

**Escaperoom en bon van bol.com**  
Speciaal voor jonge mantelzorgers van 12 jaar en ouder organiseert Mantelzorg Heumen op 4 juni om 19.00 uur een online escaperoom 'Lost Treasure'. Wil je meedoen, meld je dan vóór 27 mei aan via: [mantelzorgheumen@malderburch.nl](mailto:mantelzorgheumen@malderburch.nl) dan krijg je de link toegestuurd. De bon van bol.com kunnen jonge mantelzorgers (9 - 30 jaar) bij Mantelzorg Heumen aanvragen op:

- Dinsdag 1 juni tussen 15.00 - 18.00 uur: bij Verenigingsgebouw Overasselt (Willem Alexanderstraat 1 in Overasselt)
- Donderdag 3 juni tussen 15.00 - 18.00 uur: bij Maldensteijn (Kerkplein 8 in Malden)

Kinderen en jongeren onder de 16 jaar moeten een van de ouders meenemen voor toestemming. De week daarna ontvangt iedereen de bon.

**Waardering**  
Thema van de week is dit jaar Niet te missen! Het laat zien wat de impact is van mantelzorg in het persoonlijke leven van jongeren met als doel meer bewustwording, herkenning en erkenning. Ans Stunnenberg, wethouder in de gemeente Heumen, heeft oog voor jonge mantelzorgers: "Ik waardeer erg wat jullie voor je familie

doen! Ik adviseer je om over je rol als mantelzorger te praten, met vrienden en op school. Zodat ze beter begrijpen dat je een dubbele rol hebt: je bent jong én je hebt als mantelzorger verantwoordelijkheden en zorgen die niet altijd bij die leeftijd passen. Ook Mantelzorg Heumen biedt je een luisterend oor, en als je dat wilt ondersteuning. Maak daar gebruik van!"

**Vragen en aanmelden escaperoom?**  
Heb je vragen? Wil je je aanmelden voor de escaperoom? Of passen genoemde tijdstippen, voor het aanvragen van de waardering, niet in je agenda? Neem dan contact op met Mantelzorg Heumen op: [mantelzorgheumen@malderburch.nl](mailto:mantelzorgheumen@malderburch.nl) of bel naar (024) 357 05 70.

### WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER

#### Online escaperoom

Mantelzorg Heumen organiseert op vrijdag 4 juni om 19.00 uur een online escaperoom 'Lost Treasure'.

**WIL JE MEEDOEN?**  
Aanmelden kan tot 27 mei via mail: [mantelzorgheumen@malderburch.nl](mailto:mantelzorgheumen@malderburch.nl)



[www.heumen.nl/jonge-mantelzorgers](http://www.heumen.nl/jonge-mantelzorgers)

# Portretverhalen



# Personaliseren

- Video's: eigen logo + website vermelding einde van de 2 video's



- Posters: eigen logo onderaan de posters
- Ansichtkaarten: Logo + contactgegevens op de ansichtkaarten

Voordeel:

- Duidelijke afzender van de campagne binnen jouw eigen gemeente
- Uiting samenwerkingsverband

Kosteninschatting: €140,-



# Planning toolkit

[weekvandejongemantelzorger.nl](http://weekvandejongemantelzorger.nl)

Drop 1 18 maart	Drop 2: volledige toolkit 22 april
Logo	Coming soon-producten
Persbericht	Video's
Save the date	Posters
Activiteitenposter	Social media-producten



Op deze pagina vind je de toolkit van de campagne 'Niet Te Missen' 2023

Op deze pagina vind je de toolkit met daarin alle materialen van de campagne 'Niet Te Missen' 2023, om meer (h)erkenning te bevorderen van jonge mantelzorgers.

De toolkit bevat:

1. Twee campagnevideo's
2. Twee campagneposters
3. Social media afbeeldingen en animaties
4. Social media handleiding met tekstuele content: kant-en-klare social media posts
5. Activiteitenposter, deze is zelf te bewerken met lokaal aanbod (bewerkbaar)
6. Kant-en-klare persbericht voor lokale media (bewerkbaar)

**Voorwaarden:**

**Embargo campagnemateriaal (1 t/m 4): 1 juni**

Om gezamenlijk een grotere slagkracht te creëren verzoeken we je om het materiaal pas **vanaf 1 juni** online en offline te verspreiden. Met uitzondering van de activiteitenposter, persbericht en de 'coming soon' afbeelding (zie hieronder). Houd de social media handleiding aan voor de exacte momenten van online verspreiding.

- De toolkit mag niet worden gebruikt voor commerciële doeleinden.
- De campagnevideo's, -posters en social media materialen uit de toolkit **mogen niet bewerkt worden** (1 t/m 4). De activiteitenposter en persbericht mag je daarentegen wel bewerken (5 & 6).

**Activiteitenposter, persbericht en logo Week van de Jonge Mantelzorger (vanaf 16 april inzetbaar)**

De activiteitenposter kun je naar wens invullen en inzetten als aankondiging van jouw activiteiten. Door de poster te openen in Publisher, Paint of Word kan je de poster bewerken met jouw eigen informatie en afbeeldingen.

Het persbericht kun je gebruiken voor je eigen communicatie. De geel-gearceerde delen kun je aanvullen met lokale informatie over activiteiten voor jonge mantelzorgers in je eigen gemeente.

**Coming Soon-afbeelding**

De Coming Soon-afbeelding kun je inzetten als vooraankondiging van de Week van de Jonge Mantelzorger. Vanaf 2 mei kan deze afbeelding al worden ingezet op social media. Bekijk de social media handleiding voor tekstuele input en uitleg van de diverse formaten.

**download**  
Coming Soon + lokale persbericht +  
activiteitenposter + logo

**Een persoonlijk tintje? Dat kan!**

Alle producten zijn voorzien van de algemene website en het logo van de Week van de Jonge Mantelzorger. Organisaties en gemeenten bieden we tegen een kleine vergoeding van 135 euro de mogelijkheid om de twee campagnevideo's en twee posterbeelden te personaliseren met diens logo en website. De ansichtkaarten worden gepersonaliseerd met contactgegevens en logo's zodat zij zich lokaal kunnen profileren met het campagnemateriaal.

**Persoonlijk tintje?**  
Klik hier

# Tips

- Neem nu al contact op met jullie gemeente over het gezamenlijk aandacht vragen voor jonge mantelzorgers tijdens de Week.
- Betrek relevante lokale netwerken en partijen bij het organiseren van activiteiten voor jonge mantelzorgers.
- Zoek samenwerking met het onderwijs.
- Heb je ideeën of wil je tips? Neem contact op met het Week Team via [info@weekvandejongemantelzorger.nl](mailto:info@weekvandejongemantelzorger.nl)

# Bedankt voor jullie aandacht 🙌

 [www.weekvandejongemantelzorger.nl](http://www.weekvandejongemantelzorger.nl)

 [info@weekvandejongemantelzorger.nl](mailto:info@weekvandejongemantelzorger.nl)

 06-47487549 (Thuy-Van – coördinator Vanzelfsprekend!?)

 [www.instagram.com/weekvdjongemantelzorger](https://www.instagram.com/weekvdjongemantelzorger)

 [www.facebook.com/WeekvandeJongeMantelzorger](https://www.facebook.com/WeekvandeJongeMantelzorger)

 [www.linkedin.com/groups/12521072](https://www.linkedin.com/groups/12521072)

