

**VANZELF SPREKEND**

PLATFORM VOOR  
JONGE MANTELZORGERS

**INZET VAN EIGEN ERVARING**

**WELKOM**



# VANZELFSPREKEND!?



# HOE ZETTEN WIJ EIGEN ERVARING IN?

- Voor (h)erkenning
- Voor de doelgroep
- Voor de organisatie



# VOOR [H]ERKENNING

Campagnes

Evenementen

Mantelzorgers Gestript

Gastlessen/workshops

Media

Week v/d JMZ'er



# VOOR DE DOELGROEP

-Vanzelfsprekend Chillen!

-Vanzelfsprekend Chillen Kids!

-Vanzelfsprekend Skills!

-MantelMatties

-Huiskamer



WOENSDAG 19 AUGUSTUS

## VANZELFSPREKEND!?

### CHILLEN KIDS

(8 T/M 13 JAAR)



## BOOGSCHieten & BUBBELVOETBAL

EN ANDERE TOFFE ACTIVITEITEN

15:00-17:00 uur | Deelname is gratis  
Maaspoort Sport & Events buitenterrein  
Marathonloop 1, Den Bosch

Aanmelden of vragen?  
Thuy-Van Nguyen: 06-47487549 / [thuy-van@vanzelfsprekendjnz.nl](mailto:thuy-van@vanzelfsprekendjnz.nl)



# VOOR DE ORGANISATIE

- Koersbepaling
- Klankbord



**EIGEN ERVARING**

(in hun mantelzorg situatie)

Ervaring van anderen

Andere bronnen

Analyse & zelfinzicht



**ERVARINGSKENNIS**

Het aanleren van vaardigheden voor professionele inzet



**ERVARINGSDESKUNDIGHEID**



**INZET ALS ERVARINGSDESKUNDIGE**

# KRACHT VAN INZET VAN EIGEN ERVARING

- (H)erkenning
- Iemand anders helpen in hun proces
- Aansluiten behoefte





# ERVARINGSVERHAAL RENSKE + GINO

**VANZELF-SPREKEND**  
PLATFARM VOOR  
JONGE MANTELZORGERS



# RANDVOORWAARDEN

- Trainingen (o.a. WMEE & Afstand en nabijheid)
- Rol sociaalwerker/vrijwilligerscoördinator
- Grenzen  Maatwerk
- Voor bespreken
- Na bespreken
- Talenten herkennen/inzetten
- In contact blijven/monitoren





**VRAGEN?**



[Ella@vanzelfsprekendjnz.nl](mailto:Ella@vanzelfsprekendjnz.nl) 06-16613236 // [Thuy-van@vanzelfsprekendjnz.nl](mailto:Thuy-van@vanzelfsprekendjnz.nl) 06-47487549

SOCIALMEDIA: [@vanzelfsprekendjnz](https://www.instagram.com/vanzelfsprekendjnz) // [www.vanzelfsprekendjnz.nl](http://www.vanzelfsprekendjnz.nl)