



*‘The future
depends on what
you do today’*

– Mahatma Gandhi

9 oktober 2023

Congres Jonge Mantelzorg

Hinke van der Werf

Hanzehogeschool Groningen

Waar staan we nu?

Prevalentie 2-35 %

Groeiende aandacht voor deze groep

Impact is bekend

Opgroeien met een chronisch ziek gezinslid of jonge mantelzorger?

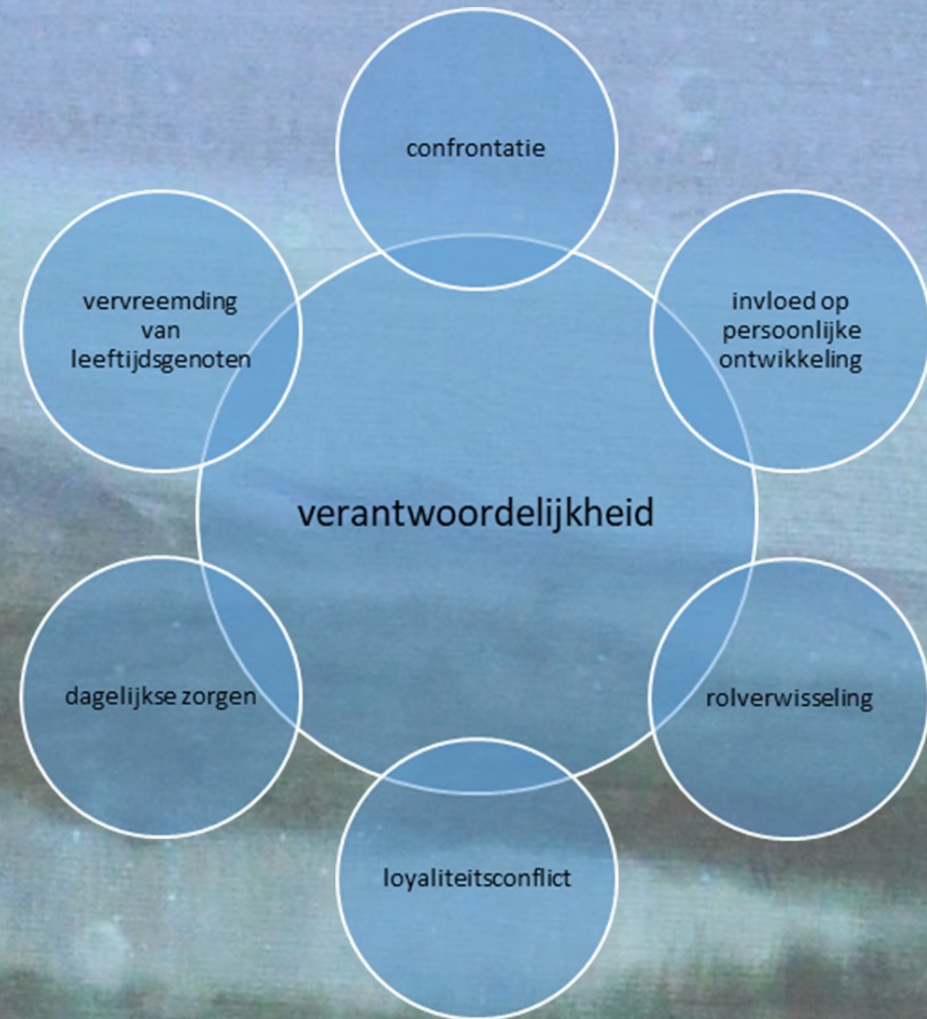
Onduidelijkheid over de verantwoordelijkheid

Impact

Open communicatie lijkt de sleutel.

Met name jongeren die opgroeien met een familielid met een psychische stoornis of verslaving ervaren vaker de gevolgen in hun dagelijks leven dan jongeren die opgroeien met een familielid met een lichamelijke ziekte of beperking

Meer studenten in het mbo dan studenten die een hbo-opleiding volgden gaven aan mentale en andere gezondheidsproblemen te ervaren van het hebben van een chronisch ziek familielid.





Wat zijn de gevolgen op langere termijn?

Fysieke en psychosociale problematiek

Care 'identity'

Uitval op latere leeftijd

Onbalans in interne en externe veerkracht

De toekomst

Meer mantelzorgers
Druk op de zorg
Druk op het onderwijs
Kennismaatschappij

The future depends on what you today

To do

Eenduidige definitie & beleid

Professionalisering in onderwijs
en zorg

Een duidelijke formele
rolbeschrijving voor professionals
rondom de zorg voor jonge
mantelzorgers

Preventie bijv. familiegesprek in de
basisverzekering

Samenwerking met jonge
mantelzorgers en verschillende
disciplines

*This is for the lost, the left out, the
looked over
The ones who fight wars, the true
soldiers
For the ones who keep marchin' on'*

‘The Script -Underdog’

9 oktober 2023

Congres Jonge Mantelzorg

Hinke van der Werf

h.m.van.der.werf@pl.hanze.nl

